

# 挽救您的生命：

## 针对这些产后警告迹象寻求护理

大多数分娩的女性都可以顺利康复。但一些女性在分娩后会出现并发症。学会识别这些产后警告迹象并知道该怎么做来挽救您的生命。

产后警告迹象

如果您出现下列情况，  
请拨打 911：

- 胸痛
- 呼吸不畅或呼吸短促
- 癫痫发作
- 有伤害自己或他人的想法

如果您有以下情况，  
则致电您的保健  
服务提供者：

(如果您无法联系到您的保健服务提供者，请致电 911 或前往急诊室)

- 出血，浸透一张床垫/小时，或如鸡蛋大小或更大的血凝块
- 切口不愈合
- 腿部发红或肿胀，疼痛或触感温暖
- 体温达到 38°C (100.4°F) 或更高
- 头痛 (即使服用药物后也不见好转)，剧烈头痛伴视力改变

相信你的直觉。  
如果您感觉不舒服，  
或者有疑问或疑虑，  
务必要寻求医疗。

拨打 911 或  
告知您的保健  
服务提供者：

“我的分娩时间是：\_\_\_\_\_ 并且  
(日期)  
我现在出现了\_\_\_\_\_。”  
(具体的警告迹象)

如不立即寻求医疗，这些产后警告迹象可能危及生命，原因是：

- 胸痛、呼吸不畅或呼吸短促 (呼吸困难) 可能意味着您的肺部有血栓或有心脏问题
- 癫痫发作可能意味着您患有一种叫做子痫的病症
- 有伤害自己或他人的想法或感受可能意味着您有产后抑郁症
- 出血 (严重)，在一小时内浸透多张床垫或排出鸡蛋大小或更大的血凝块可能意味着您发生了分娩出血
- 切口不愈合、红肿加重或外阴切开术或剖腹产部位的任何脓液可能意味着您发生了感染
- 小腿部位发红、肿胀、发热或疼痛可能意味着您有血凝块
- 体温达到 38°C (100.4°F) 或更高，引导出血或分泌物气味难闻可能意味着您发生了感染
- 头痛 (非常疼痛)，视力改变或腹部右上部的疼痛可能意味着您患有高血压或出生后子痫

获得  
帮助

我的保健服务提供者/诊所：\_\_\_\_\_ 电话号码：\_\_\_\_\_  
距离我最近的医院：\_\_\_\_\_